

Tietoa tapahtumasta

Mitä?

Nuuksion talvipäivä -rogaining on talvinen retkisuunnistuskilpailu, jossa liikutaan joukkueena rasteja etsien. Tavoitteena on kerätä määräajassa mahdollisimman monta pistettä. Tapahtumassa on 6 ja 3 tunnin sarjat naisille, miehille ja sekajoukkueille. Joukkueessa voi olla 1–4 osallistujaa.

Missä?

Vuonna 2024 tapahtuma järjestetään Lohjanharjulla. Kilpailukeskus on Muijalan koululla, Takaniityntie 26, 08680 Lohja

Milloin?

Luantaina 9.3.2024. Kartat jaetaan klo 9:00. Yhteislähtö on klo 11:00.

Tapahtuman järjestää suunnistusseura OK 77.

1. Ennen kilpailua

Ilmoittautuessasi saat vahvistuksen sähköpostiin. Ennen kilpailua voit tarkistaa joukkueen ilmoittautumistiedot <https://navisport.fi/events/e5a94372-b193-4d3d-87b0-b8b22393e3b9/results> (lista ilmoittautuneista löytyy vasemmalta jokaisen sarjan kohdalla alasveto-valikosta). Jos löydät korjattavaa, meilaa ok77elit@gmail.com

Tsekkaa myös [rogaining-vinkit](#). (Huomaa, että tänä vuonna ei käytetä kännykkäleimausta, vaan suunnistuskilpailuista tuttua Emit-leimausta.)

2. Pakolliset varusteet

Jokaisella *joukkueella* pitää olla yksi

- ensiapupakkaus ([ensiside](#), [urheiluteippiä](#) ja [avaruuslakana](#))
- kompassi
- Emit-kortti ([video](#), jossa ohjeet Emitin käyttöön)
- Puhelin (tarvittavat puhelinnumerot löytyvät kartasta)

Jokaisella *osallistujalla* pitää olla

- Numerolappu etupuolelle kiinnitettynä
- Kartta
- Juotavaa riittävästi
- Vaihtosukat ja aluskerrasto vesitiiviisti pakattuna
- Päällä sään mukainen varustus

Kaikki pakolliset varusteet on kuljetettava mukana koko kisan ajan.

3. Toiminta kisapäivänä

3.1 Aikataulu

- 8:00–9:30 Joukkuemateriaalin nouto
- 9:00 Karttojen jako
- 9:00–10:30 Reittien suunnittelu
- 10:45 Kokoontuminen lähtöpaikalle
- **11:00 Lähtö**
- **14:00 3 tunnin sarjan määräaika**
- 14:30 3 tunnin sarjan maali sulkeutuu
- 14:45 3 tunnin sarjojen palkintojenjako
- **17:00 6 tunnin sarjan määräaika**
- 17:30 6 tunnin sarjan maali sulkeutuu
- 17:45 6 tunnin sarjojen palkintojenjako
- 18:00 kilpailukeskus sulkeutuu

3.2 Saapuminen ja pysäköinti

Tapahtuma järjestetään **Muijalan koululta**, [Takaniityntie 26, 08680 Lohja](#).

Sisätiloissa ei saa liikkua nastakengillä.

Pysäköinti koulun parkkipaikoilla ja tienvarressa.

3.3. Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen alkaa klo 8:00 kilpailukansliassa, koululla.

Ilmoittautuessa joukkueen Emit-kortti tarkistetaan tai joukkueelle jaetaan vuokra-Emit. Lisäksi joukkue saa:

- numerolaput (HUOM: Ota mukaan omat kiinnitystarpeet/hakaneulat!)
- karttamuovit

Toimi näin:

1. Joukkue ilmoittautuu kerralla.
2. Jos olette varanneet vuokra-Emitin, varmista että saat sen.
3. Rekisteröi joukkueesi Emit-ajanottokortti tulospalvelulaitteeseen (tabletti ja emit-lukija).
4. Jakakaa materiaalit joukkueen kesken.

Ilmoittautuminen päättyy klo 9:30.

3.4 Reitinsuunnittelu

Kartat ja rastimääritteet jaetaan alkaen klo 9:00 ilmoittautumispisteeltä.

Reittien suunnittelu tapahtuu koulun sisätiloissa. Huom! voi olla ahdasta, huomioi muut kanssakilpailijat.

Valmiista reititsuunnitelmasta tulee turvallisuussyistä ottaa kuva ja lähettää se sähköpostitse osoitteeseen ok77elit@gmail.com. Nimeä sähköposti ”NTR 2024 [joukkueen nimi] reititsuunnitelma”.

3.5 Varusteiden säilytys

Varusteiden säilytys autoissa. Avaimet voi jättää tuntomerkein kisakansliaan.

3.6 Lähtö

Lähtöpaikka on kilpailukeskuksessa. Ennen lähtöä Emit-kortit tulee "nollata" erillisessä Emit-lukijassa. Pidä korttia lukulaitissa niin kauan, että laitteen led ehtii välähtää 5 kertaa. [Katso Emitin käyttöohje](#) (video).

Siirry lähtöpaikalle klo 10:45 mennessä, jotta lähtöleimaukseen tule ruuhkaa.

3.7 Maasto ja kartta

Kartassa on käytetty suunnistuskartan karttamerkkejä, mutta kartta on huomattavasti suuripiirteisempi kuin normaali suunnistuskartta. Esimerkiksi läheskään kaikkia pienempiä polkuja kartassa ei ole.

Kartan mittakaava on 1:20 000.

Alueella on koneella ajetut hiihtomajan latureitit, ladulla liikkuminen kielletty. Voit liikkua urien reunoja pitkin. Hiihtouria ei ole merkitty karttaan.

Kartan lisäksi jokainen saa muovisen karttasuojuksen. VINKKI: Kannattaa vartata mukaan (läpinäkyvää) teippiä, jolla voi sulkea muovikotelon avoimen sivun, ettei kartta kastu sitä kautta.

Joillakin rasteilla voi olla valvoja, joka tarkistaa että koko joukkue käy sääntöjen mukaisesti vähintään 10 metrin päässä rastista.

Muista leimata huolellisesti jokaisella käymälläsi rastilla.

3.8 Maali

Maalissa on rasti ja Emit-leimasin kuten rasteilla. Aika pysähtyy, kun leimaa maalirastilla.

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa.

3.9 Tulokset

Tulokset tulevat reaaliaikaisesti osoitteeseen <https://navisport.fi/events/e5a94372-b193-4d3d-87b0-b8b22393e3b9/results>. Kannattaa tarkistaa jo kisapaikalla, että omat tulokset ovat oikein, ja käydä kisakansliassa ilmoittamassa, jos jokin rasti puuttuu, tms.

Kisan jälkeen tulokset julkaistaan myös sarjakohtaisesti.

Sarjojen parhaat joukkueet palkitaan!

3.10 Pukeutuminen ja wc

Varsinaisia pukuhuoneita tai suihkutiloja ei ole käytössä.

WC-tiloja on hyvin rajoitetusti. Huomioithan tämän.

3.11 Valokuvaus ja some

Sekä tapahtumakeskuksessa että maastossa otetaan valokuvia.

Tapahtuman hashtagit sosiaalisessa mediassa ovat **#NTR2024** ja **#NuuksionTalvi**.

Edellisten vuosien kisakuvia voi käydä fiilistelemässä [Metsäreitin Flickrissä](#).

4. Säännöt

4.1 Reittien suunnittelu

- Reitin suunnittelussa ei saa käyttää muita kuin järjestäjien tarjoamia karttoja.
- Suunnittelussa ei saa käyttää muita elektronisia apuvälineitä kuin laskukonetta ja elektronista karttamittaria.
- Suunnittelutila aukeaa ja kartat saa klo 9:00.

4.2 Pakolliset varusteet

Kaikki pakolliset varusteet pitää olla mukana koko ajan.

4.3 Apuvälineet

- Suksien, lumikenkien ja potkukelkan käyttö on sallittua, ja näitä varusteita voi vaihtaa missä ja milloin tahansa, mutta mitään varusteita ei saa jättää metsään (hakeakseen ne pois kilpailun jälkeen).
- Polkupyörää ei saa käyttää.
- Suunnistamisessa ei saa käyttää muita kuin järjestäjien tarjoamia karttoja.
- Suunnistamisessa ei saa käyttää muita elektronisia apuvälineitä kuin kelloa/sykemittaria (mutta niiden mahdollisia navigointi- ja matkanmittaustoimintoja ei saa käyttää).
- Matkapuhelinta ei saa hyödyntää navigoinnissa.

4.4 Joukkueen toiminta

- Joukkue liikkuu koko kilpailun ajan yhdessä.
 - joukkueen kauimpana toisistaan olevien jäsenten välimatka saa olla korkeintaan 100 metriä
 - rastilla leimatessa koko joukkue on korkeintaan 10 metrin päässä rastilta Usealla rastilla on valvoja, joka varmistaa, että koko joukkue käy rastilla.
- Jokainen osallistuja on velvollinen auttamaan loukkaantunutta tai muuten hädässä olevaa kilpailijaa.
- Kaikenlainen roskaaminen ja luonnon turmeleminen on kiellettyä.
- Tulenteko on sallittua vain virallisilla nuotiopaikoilla.

Jokainen kilpailija osallistuu omalla vastuullaan. Järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia millään tavalla.

4.5 Kielletyt alueet

- **Koneellisesti tehdyillä laduilla** saa liikkua vain suksin
 - kengillä liikkuva voi ylittää ladun kohtisuoraan, mutta muuten on liikuttava kokonaan koneella ylläpidetyn alueen ulkopuolella

- **Piha-alueilla** liikkuminen on kielletty

- piha-alueet on merkitty karttaan oliivinvihreällä
- **pihalle ei saa mennä, vaikka sitä ei olisi merkitty karttaan**



piha-alue

- **Muut kielletyiksi merkityt alueet**

- osa pelloista yms. on varmuuden vuoksi merkitty karttaan kielletyn alueen merkillä (violetti ristikko, ks. kuva yllä)



kielletty alue

- Teillä liikuttaessa on noudatettava liikennesääntöjä.
- Junanradalla liikkuminen ehdottomasti kielletty, ainoastaan kohtisuora ylittäminen sallittu. Radalla liikkuu junia.
- Samoin Lohjanharjuntietä pitkin liikkuminen on kielletty. Kohtisuora ylitys sallittu ja liikkuminen tien vieressä kulkevalla kävelytiellä sallittu.
- **Jällelmeno on ehdottomasti kielletty.** Järvien jäätilannetta ei ole selvitetty.

4.6 Tulokset

- Eniten pisteitä määrääjassa kerännyt joukkue voittaa – jos pisteitä on yhtä paljon, voittaa vähemmän aikaa käyttänyt.
- Rastin tunnuksen viimeinen numero kertoo rastista saatavan pistemäärän (esimerkiksi 51 = 1 piste tai 123 = 3 pistettä).
- Leimaa huolella, emitistä puuttuvista leimoista ei hyvitetä pisteitä.
- Joukkueen on oltava yhtä aikaa maalileimauksessa, eli leimaajan on odotettava että koko muu joukkue ylittää maaliviivan ennen kuin leimaa maalissa.
- Jokaisesta määrääjän (3 h/6 h) ylittävästä minuutista vähennetään yksi piste.
- Yli 30 minuuttia määrääjasta myöhästävät eivät saa tulosta.

4.7 Sääntörikkomukset

Kielletyillä alueilla liikkuminen johtaa joukkueen välittömään hylkäämiseen.

Joukkueen hajaantuminen (valvotaan pääsääntöisesti rasteilla) aiheuttaa 20 pisteen menetyksen per havaittu rike.

Jokaisesta puuttuvasta pakollisesta varusteesta seuraa 20 pisteen menetys. Kilpailun aikana tai ennen lähtöä voidaan suorittaa tarkistuksia.

Jos joukkue kokee saaneensa aiheettoman rangaistuksen, voi se tehdä vastalauseen viimeistään tunnin maalin sulkeutumisen jälkeen.

Nautinnollista talvirogaa!

OK 77